

PLANNING FITNESS PARCO MARAINI

Stagione 2025/26

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO	DOMENICA
	PILATES 08.45-09.30				PILATES 08.45-09.30						
ACQUAGYM 09.30-10.15		ACQUAGYM 10.00-10.45								MUM&BABY 10.00-11.00	
						ACQUA PILATES 11.15-12.00				CARDIO RESISTENCE 11.15-12.15	
ACQUAGYM 12.15-13.00		HYDROBIKE 12.15-13.00	G.POSTURALE 12.15-13.00	ACQUAGYM GESTANTI 12.30-13.15		ACQUAGYM 12.30-13.15	PILATES 12.15-13.00	ACQUAGYM 12.15-13.00		ACQUAGYM 12.30-13.15	
HYDROBIKE 13.00-13.45			PILATES 13.00-13.45				G.POSTURALE 13.00-13.45	HYDROBIKE 13.00-13.45			
HYDROBIKE 18.30-19.15	BODY TONE 18.30-19.30	HYDROBIKE 18.30-19.15	PILATES 18.30-19.15	ACQUAGYM 18.30-19.15	GAG 18.30-19.15	ACQUAGYM 18.30-19.15	PILATES 18.30-19.15	ACQUAGYM GESTANTI 19.00-19.45			
ACQUAGYM 19.15-20.00		ACQUAGYM 19.15-20.00		HYDROBIKE 19.15-20.00	CIRCUIT TRAINING (avanzato) 19.15-20.00	HYDROBIKE 19.15-20.00					

I corsi possono subire variazioni nell'arco dell'anno. Le lezioni si svolgono con minimo 3 partecipanti.

FITNESS ACQUA MARAINI

FITNESS PALESTRA MARAINI

