

# **PLANNING FITNESS**

## **Arbedo Castione 2024/2025**

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
				ACQUAGYM SOFT 9.15-10.00		
		ACQUANTALGICA 11.30-12.15				ACQUANTALGICA 11.30-12.15
ACQUAPILATES 12.30-13.15	HYDROBIKE 12.15-13.00		ACQUAGYM 12.15-13.00			
	ACQUAGYM SOFT 13.00-13.45					
						HYDROBIKE 17.30-18.15
HYDROBIKE 18.35-19.20	HYDROBIKE 18.30-19.15	ACQUAGYM 18.30-19.15	HYDROBIKE 18.30-19.15			ACQUAGYM 18.15-19.00
ACQUAGYM 19.20-20.05		HYDROBIKE 19.15-20.00	ACQUAGYM 19.15-20.00			

I corsi possono subire variazioni di orario. Le lezioni si svolgono con minimo 3 partecipanti.