

PLANNING FITNESS PARCO MARAINI

Stagione 2024/25

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO	DOMENICA
ACQUAGYM 9.30-10.15			PILATES 9.15-10.00						PILATES 9:30 -10:15		
		ACQUAGYM 10.00-10.45									
ACQUAGYM 12.15-13.00		HYDROBIKE 12.15-13.00	GAG 12.15-13.00	ACQUAGYM GESTANTI 12.30-13.15		ACQUAGYM 12.30-13.15	PILATES 12.15-13.00	ACQUAGYM 12.15-13.00		ACQUAGYM 12.30-13.15	
HYDROBIKE 13.00-13.45			PILATES 13.00-13.45				G.POSTURALE 13.00-13.45	HYDROBIKE 13.00-13.45			
HYDROBIKE 18.30-19.15	BODY TONE 18.30-19.15	HYDROBIKE 18.30-19.15	PILATES 18.30-19.15	ACQUAGYM 18.30-19.15	AEROBIC MOVES 18.00-18.45	ACQUAGYM 18.30-19.15	PILATES 18.30-19.15	ACQUAGYM GESTANTI 19.00 -19.45			HYDROBIKE 18.00-18.45
ACQUAGYM 19.15-20.00	POSTURAL & STRETCH 19.15-20.00	ACQUAGYM 19.15-20.00	PILATES 19.15-20.00	HYDROBIKE 19.15-20.00	POSTURAL & STRETCH 18.45-19.30	HYDROBIKE 19.15-20.00	GAG 19.15-20.00				

I corsi possono subire variazioni nell'arco dell'anno. Le lezioni si svolgono con minimo 3 partecipanti.

FITNESS ACQUA MARAINI

FITNESS PALESTRA MARAINI

