

PLANNING FITNESS

Arbedo Castione 2024/2025

LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
		ACQUANTALGICA 11.30-12.15				
ACQUAGYM GESTANTI 12.30-13.15	HYDROBIKE 12.15-13.00					ACQUANTALGICA 11.30-12.15
	ACQUAGYM 13.00-13.45		ACQUAGYM 12.30-13.15			
HYDROBIKE 18.30-19.15		ACQUAGYM 18.30-19.15	ACQUAGYM 18.30-19.15			
ACQUAGYM 19.15-20.00		HYDROBIKE 19.15-20.00	HYDROBIKE 19.15-20.00			

I corsi possono subire variazioni di orario. Le lezioni si svolgono con minimo 3 partecipanti.