

# PLANNING FITNESS CASTIONE

Stagione 2023/2024

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
AQUASOFT 09.15-10.00				AQUASOFT 09.15-10.00		
ACQUAGYM GESTANTI 12.30-13.15	HYDROBIKE 12.15-13.00		ACQUAGYM 12.15-13.00		ACQUAGYM 12.15-13.00	
	ACQUAGYM 13.05-13.50		HYDROBIKE 13.05-13.50			
HYDROBIKE 18.30-19.15		ACQUAGYM 18.30-19.15	ACQUAGYM 18.30-19.15			HYDROBIKE 18.00-19.00
ACQUAGYM 19.15-20.00		HYDROBIKE 19.15-20.00	HYDROBIKE 19.15-20.00			

I corsi possono subire variazioni di orario. Le lezioni si svolgono con minimo 3 partecipanti.