

PLANNING FITNESS PARCO MARAINI

Stagione 2023/24

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI		SABATO	DOMENICA
ACQUAGYM 9.30-10.15 Eleonora			PILATES 9.15-10.00 Elena					PILATES 09.15-10.00 Elena			
		ACQUAGYM 10.00-10.45 Rosy									
ACQUAGYM 12.15-13.00 Eleonora	GAG 12.15-13.00 Elena	HYDROBIKE 12.30-13.15 Mara		ACQUAGYM GESTANTI 12.30-13.15 Liliane	PILATES 12.15-13.00 Eva	ACQUAGYM 12.15-13.00 Silvia		ACQUAGYM 12.15-13.00 Eleonora	GAG 12.15-13.00 Elena	ACQUAGYM 12.30-13.15 Alessia	
HYDROBIKE 13.05-13.50 Eleonora	PILATES 13.00-13.45 Elena				BODY TONE 13.00-13.45 Eva			HYDROBIKE 13.05-13.50 Eleonora	GINNASTICA POSTURALE 13.00-13.45 Elena		
										ACQUANTALGICA 14.15-15.00 Enrico	
HYDROBIKE 18.30-19.15 Mara	PILATES 18.30-19.15 Elena	HYDROBIKE 18.30-19.15 Alex	YOGA DINAMICO 18.30-19.30	ACQUAGYM 18.30-19.15 Eva		ACQUAGYM 18.30-19.15 Eleonora	PILATES 18.30-19.15 Elena	ACQUAGYM GESTANTI 19.00 -19.45 Liliane			HYDROBIKE 18.00-18.45 Rosy
ACQUAGYM 19.15-20.00 Mara	BODY TONE 19.15-20.00 Elena	ACQUAGYM 19.15-20.00 Alex		HYDROBIKE 19.15-20.00 Eva		HYDROBIKE 19.15-20.00 Eleonora	GAG 19.15-20.00 Elena				

I corsi possono subire variazioni nell'arco dell'anno. Le lezioni si svolgono con minimo 3 partecipanti.

FITNESS ACQUA MARAINI

FITNESS PALESTRA MARAINI

