

PLANNING FITNESS

Arbedo Castione 2026/2027

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
ACQUAGYM SOFT 9.15-10.00				ACQUAGYM SOFT 9.15-10.00		
		ACQUANTALGICA 11.30-12.15				ACQUAGYM 11.30-12.15
ACQUAGYM 12.15-13.00	HYDROBIKE 12.15-13.00		ACQUAGYM 12.15-13.00			
						HYDROBIKE 17.30-18.15
ACQUAGYM 18.30-19.15	HYDROBIKE 18.30-19.15	ACQUAGYM 18.30-19.15	HYDROBIKE 18.30-19.15			ACQUAGYM 18.30-19.15
HYDROBIKE 19.30-20.15	ACQUAGYM 19.30-20.15	HYDROBIKE 19.30-20.15	ACQUAGYM 19.30-20.15			

I corsi possono subire variazioni di orario. Le lezioni si svolgono con minimo 3 partecipanti.

